

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 もち麩入り雑煮(味噌) 漬け物	米飯 もち麩入り雑煮(清し汁) 漬け物	米飯 チンゲン菜のソテー マカロニサラダ	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー
昼食	[A] 米飯 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[A] わかめご飯 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)わかめご飯 禁)年越しうどん(いなり揚げ) 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] 赤飯 ◆正月プレート巻 味噌汁(えのき・あげ)	[A] ゆかりご飯 ◆正月プレート忬 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	[A] 米飯 牛肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	[A] 米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 味噌汁(椎茸・青菜)	[A] 米飯 赤魚の西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)オクラの昆布和え 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)
単品 小 おやつ 単品 デザート	じゃがいもの甘辛炒め 厚切りパウムクーヘン 腸活ゼリー(クアパ)	いんげんのソテー ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	里芋の生姜あんかけ 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	花こうやの含め煮 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	菜の花の胡麻和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	じゃこピーマン どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(ピーチ)	あさりの時雨煮 ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月5日(日) ~ 2025年1月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 かぼちゃサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆
昼食	[A] 米飯 ぶりの煮つけ いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ 焼き餃子 中華スープ	[A] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガリックバター炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・大根)	[A] 米飯 ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(そうめん)	[A] 牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(じゃがいも・えのき)
夕食	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)大根の浅漬け 禁)白ネギときのこの炒め物 禁)清し汁(そうめん)	[A] 七草粥 さわらの胡麻照り焼き チンゲン菜のおかか和え 粕汁	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 清し汁(トロ口昆布)	[A] 米飯 マグロの天ぷら もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	オクラのかき醤油和え プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草の中華和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	高野豆腐の煮物 チョコレートムース 腸活ゼリー(抹茶)	大豆桜えび 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(グアバ)	もやしのナムル 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マスカット)	ほうれん草の炒め物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	チンゲン菜の磯辺和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(マンゴー)

〈献立表〉

2024/11/25

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月12日(日) ~ 2025年1月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵
昼食	[A] ポークカレーライス しろなおかか和え 茄子のマリネ	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン キャベツのソテー デザート(パイン缶)	[A] 米飯 タラのムニエル チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	[A] オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	[A] 米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉とキャベツのオイスターソース 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(あおさ)
夕食	[A] 米飯 さばの塩焼き 春雨のドレッシング和え 煮奴 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)春雨のドレッシング和え 禁)煮奴 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)いんげんの中華和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 小松菜のお浸し 大豆の煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)筑前煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] 米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 味噌汁(大根・青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのご金平 禁)味噌汁(大根・青菜)
単品小 おやつ 単品デ	人参しりしり 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	大根のかに棒あんかけ 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ブロッコリーの胡麻和え 2つのプチシュー 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の甘辛炒め ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(オレンジ)	ひじきの煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	野菜コロッケ プリン 腸活ゼリー(抹茶)	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ケアハ)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月19日(日) ~ 2025年1月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物
昼食	[A] ゆかりご飯 にゅうめん 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 しろなのお浸し 清し汁(そうめん) [禁止食] [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)しろなのお浸し 禁)清し汁(そうめん)	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)春雨の中華和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 鶏団子の和風あん ひじきの煮物 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(えのき・あげ)
夕食	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 味噌汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮漬け 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 散らし寿司 しろなの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(トロロ昆布)
単品 小 おやつ 単品 デ	きゅうりの昆布和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	蒸ししゅうまい チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	れんこん金平 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	いとこ煮 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(青りんご)	たらこスパゲティ ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ミニお好み焼き 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	もずく和え カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	
昼食	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 石狩鍋 チンゲン菜のかき醤油和え 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 サツマイ入リクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	
夕食	[A] 米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え じゃがいものソテー 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ピーマンとひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ピーマンとひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)オートミール入りミネストローネ	[A] 米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)ほうれん草のからし和え 禁)れんこんの炒め物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	
単品小 おやつ	かぼちゃの煮物 おはぎ(粒あん)	しろなの磯辺和え 厚切りバウムクーヘン	スナップえんどうの中華和え プリン	ねぎ焼き いちごシュークリーム	高野豆腐の煮物 どら焼き(こしあん)	はくさいの炒め物 米粉のケーキ(メープル)	
単品テ	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	